



Warum Ringen für Kinder wichtig ist:

1. Weil Ringen zugleich Körper und Geist trainiert
2. Weil es in der Natur liegt, die Kräfte zu messen
3. Weil Ringen Kinder geschickt, kräftiger und bewegungssicher macht
4. Weil Ringen wie kaum ein anderer Sport zur Fairness erzieht
5. Weil das Ringen soziales Verhalten fördert. Im Training müssen die Partner aufeinander eingehen. Im Wettkampf wird miteinander gerungen und nicht gegeneinander gekämpft



AC Wüstenrot-Mainhardter Wald 2000 e.V.

Dörflestr. 31
71543 Wüstenrot-Finsterrot
0178-5047245
info@ac-wuestenrot.de

www.ac-wuestenrot.de
www.facebook.com/ac.wuestenrot

Trainingszeiten:

Montag u. Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr
Burgfriedenhalle Wüstenrot



Ringen-macht Spaß und hält fit

Kraft, Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Technik, blitzschnelle Reaktion und absolute Fitness körperlich wie geistig zeichnen einen Ringer aus.

Die Regeln sind denkbar einfach und zielen darauf ab, den Gegner vom Stand in die Bodenlage zu bringen und ihn auf beide Schultern zu werfen oder zu drehen.